

Søndag	Klokken	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	
	7.30-8.25	Morgenmad					8.00- 8.55	
	8.30	Morgensamling (bevægelseshuset)					Morgenmad	
	9.00-12.00	Børnegrupper		Kl. 9 – 10.30 Børnegrupper	Børnegrupper		9.00 Morgensamling	
	9.00-10.30	<u>Alle voksne</u> Move og meditation Marcus og Louise	<u>Voksen valg:</u> Dans - Thit Ringo/beach - Magnus Move – Marcus Bevægelse - Martin Crossfit- Mads	<u>Voksen valg:</u> Yoga – Louise Boldspil - Julie Dans - Thit Sang, dans og spil – Kristian Parkour - Karl	<u>Voksen valg:</u> Dans og afspænding - Louise Hjemmetræning og afspænd – Mads Band - Kristian Teatersport – Julie Beachvolley – Magnus og Emilie Spring - Daniel	<u>Voksen valg:</u> Yoga – Louise Crossfit - Mads Cricket - Julie Flash mob dans - Ditte	Kl.: 09.30 Farvel og afrejse	
	10.30-11.00	Te og kaffe (spisesalen)				Te og kaffe (spisesalen)		Kl. 10 Ude af værelserne
	11.00 - 12.00	Move og meditation Marcus og Louise	Foredrag ved Martin Om Gerlev Alle voksne	Udflugt på skolens område (med frokost) (Afgang fra skolegården kl. 11.15)	Højskolesange (Kristian)			
	12.00	Frokost			Frokost			
	13 – 13.45	caféen er åben			caféen er åben			
	14-14.20	Fællessang i bevægelseshuset - Sanne			Fællessang i bevægelseshuset - Sanne			
	14.30-16	Familieidræt	Familieidræt		Familieidræt	Familieidræt		
Kl. . 15.30 - 16.15 Ankomst og indkvartering	16- 16.30	Kaffe og Te (spisesalen)						
	16.30 - 17	Cafeen er åben						
	16.15 – 17.45	Mulighed for beachvolley, fodbold, gå tur, afslapning og brug af Gerlevs faciliteter.						
		Kl. 16.15- 16.35 Svømmebassin åben for familiegruppe 1-4/vandrutsjebane åben for familiegruppe 9-14						
		Kl. 16.35- 16.55 Svømmebassin åben for familiegruppe 5-8/vandrutsjebane åben for familiegruppe 9-14						
Kl. 16.55- 17.15 Svømmebassin åben for familiegruppe 9-11-/vandrutsjebane åben for familiegruppe 1-8								
Aftensmad	17.45	Aftensmad				Cafeen åbner kl. 17.45- 18.15 (og derefter i pauserne)		
	Velkomst (Bevægelseshuset)	Aftenarrangement Voksne : Højskoleaften Børn og unge: i grupper	Aftenarrangement fælles	Grill i Legeparken Kl. 18 (cafeen er med)	Aftenarrangement fælles			
Kaffe osv. (spisesalen)	20.00	Kaffe, te, saft og forplejning (spisesalen)				18.15 Festmiddag i bevægelseshuset Og festen forsætter i cafeen og foredragssalen.		
Godnat historie (sonnetoriet)	20.20	Godnathistorie for børn og voksne - Kristian (Sonnetoriet)						
Café	20.30 – 21.15	caféen er åben						
Sangcafe voksne	21.15 – 22.00	Sangcafé for de voksne (Foredragssalen)				caféen er åben		
Sanne		Sanne	Julie og Kristian	Kristian	Kristian			
Café	22.00 - 23.00	caféen er åben						