

## Årsplan for skoleåret 2019/20

Skolens vedtægtsgodkendte navn: Gerlev Idrætshøjskole

Skolekode: 311.300

Godkendt af bestyrelsen den:

Godkendelsen fremgår af bestyrelsens protokol side: 454

Bestyrelsesformandens underskrift:.....Dato:....11.07.19.....

Kursets start- og slutdato (opstillet efter startdato)	Kursets titel	Kursets længde				Eventuelle afbrydelser af kurser (angiv første og sidste dag i afbrydelserne)
		4 døgn (sæt kryds)	1 uge (sæt kryds)	2-11 uger (antal kusus uger)	12 uger og derover (antal hele uger plus evt. afkortet uge)	
04-08-2019-10-08-2019	Yoga og Mindfulness		X			
18-08-2019-21-12-2019	Efterårsskole				18	
11.09.2019-15.09.2019	Aktivt senior - efterår	X				
06.10.2019-10.10.2019	Senioryoga	X				
23-10-2019-27-10-2019	Aktivt Seniorliv Sent efterår	X				
17-11-2019-21-11-2019	Dans, Kunst & Sang	X				
01-12-2019-05-12-2019	Aktivt Seniorliv Træning & Nysg.	X				
07-12-2019-11-12-2019	Mindful Jul & Yoga	X				
05.01-2020-28.03-2020	Vinterskole				12	
26.02-2020-01.03-2020	Aktivt senior (forår)	X				
15.03-2020-19.03-2020	Senioryoga (forår)	X				
29.03.2020-	Forårsskole				12	

22.06.2020						
15.04-2020- 19.04-2020	Gerlev Foto Camp	X				
03.05-2020 08.05-2020	Påskekursus	X				
20.05-2020- 24.05-2020	Yoga og Mindfulness	X				
28.05-2020- 01.06-2020	CrossFit	X				
28.05-2020- 01.06-2020	Beachvolley	X				
10.06-2020- 14.06-2020	Aktivt Seniorliv (forsommer)	X				
21.06-2020- 27.06-2020	Cykelkursus		X			
21.06-2020- 27.06-2020	Gospel 1- JH		X			
28.06-2020- 04.07-2020	Gospel 2		X			
05.07-2020- 11.07-2020	Gospel 3 – Familie- gospel		X			
12.07-2020- 18.07-2020	Parkour, Move and Dance		X			
19.07-2020- 25.07-2020	Familiehøjskole		X			
26.07-2020- 31.07-2020	Judo		X			