

PAKKELISTE GERLEV IDRÆTSHØJSKOLE

TOILETTASKEN

- Tandbørste og tandpasta
- Deodorant og parfume
- Shampoo, balsam samt sæber til badeværelset (også håndsæbe)
- Barberudstyr
- Bodylotion og andre cremer (også solcreme)
- Hårprodukter
- Bind, tamponer eller menstruationskop
- Makeup og makeupfjerner
- Negleklipper, neglefil og pincet
- Neglelak og neglelakfjerner
- Hårbørste, kam og hårelastikker
- Vitaminer eller medicin (f.eks. smertestillende)
- Læbepomade
- Vatpinde og vatrondeller
- Prævention (f.eks. kondomer)
- Ørepropper og evt. natmaske
- Hårtørrer, krøllejern og glattejern

GARDEROBEN

- Hverdagstøj
- Sportstøj (pak rigeligt!)
- Indendørssko og løbesko
- Et eller to sæt tøj, der må blive beskidt
- Undertøj
- Strømper
- Evt. uldundertøj og uldsokker, hvis du er meget udenfor eller fryser nemt
- Sneakers og vandresko (gerne flere par, så du altid har et tørt par)
- Badetøj
- Badetøfler, klipklapper eller birkenstock (et must, når du skal rundt på skolen)
- Badekåbe
- Kasket, hue eller hat
- Solbriller og briller eller kontaktlinser
- Pænt tøj til weekender mm.
- Nattøj, joggingtøj eller lignende
- Regntøj og gummistøvler
- Overtøj der passer til vejret (evt. halstørklæde og vanter)

TIL VÆRELSET

- Dyne og hovedpude
- Rullemadras
- Sengetøj + lagen (gerne to sæt af hver)
- Tæppe
- En vasketøjskurv, ikeapose eller lignende til dit vasketøj
- Computer, telefon, opladere, høretelefoner og en forlængerledning
- Notesbog og skriveredskaber
- Håndklæder (minimum to stk.)
- Vandflasker og evt. en termokop
- Mulepose eller indkøbsnet (når du skal købe snacks eller på tur)
- Rygsæk (til ture)
- Sovepose + liggeunderlag
- Lomme penge til snacks
- Billed-ID, sundhedskort (gult og blå) og pas
- Billeder eller plakater til væggene
- Elefantsnot til at hænge ting på væggen
- Bøjler til skabet
- Opbevaringskasser eller lignende (til under sengen og over skabet)

BONUSINFO, TIPS OG TRICKS

- Lille højttaler hvis du vil høre musik på værelset eller i badet
- Snacks til de første dage
- Nipsting på værelset, der kan gøre det hyggeligt: f.eks. en lyskæde, planter, sofapuder
- Bøger, blade, krydsord, sudoku osv.
- Dit yndlingskrus til brug i opholdsstuen
- Pinde og garn til strik eller hækling
- Guitar eller andet instrument du spiller
- Cykel og rulleskøjter (hvis du har) + hjelm

- At vaske tøj er meget let. Du får udleveret en vaskechip og vaskemaskinerne doserer vaskepulver m.m.
- Husk hygge- og sportstøj, da det er størstedelen af det tøj, du har på, når du går på Gerlev
- Cup Noodles er undervurderede
- Lagner og håndklæder gider man ikke at vaske så tit så fyld tasken op
- Udklædningstøj. På Gerlev er der mange udklædningsfester. At komme forberedt og medbringe lidt udklædning er en super idé